



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ

По статистике купание на «диких пляжах» и в необорудованных местах, а также в нетрезвом виде является основной причиной гибели людей на воде (более 90% случаев)

ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НЕЛЬЗЯ:



купаться в местах,
где это запрещено



нырять, прыгать в воду
с обрывов и вышек



оставлять у воды детей
без присмотра



плавать на надувных
матрацах и камерах



купаться
в нетрезвом виде



устраивать в воде
опасные игры



купаться
в холодной воде



подплывать близко
к судам



подавать ложные
сигналы тревоги



заплывать за буйки,
переплывать водоемы

ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК:

- сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет! Помогите!»;
- попросите вызвать спасателей и «скорую помощь»;
- **ЛУЧШИЙ СПОСОБ!** Бросьте утопающему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце. Подайте ему шест, длинную ветку или любой другой подходящий предмет, которым вы сможете вытянуть его из воды;
- **ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ РЯДОМ С ТОНУЩИМ** и он в панике схватился и потащил вас ко дну, постарайтесь освободиться от захвата - применяйте силу, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая его за собой, так он обязательно отпустит вас;
- **ТОЛЬКО В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ** и при условии, что вы хорошо плаваете, доберитесь до тонущего, поднырнув под него, обхватите сзади и транспортируйте к берегу