



ОПАСНО, КЛЕЩИ!



Во избежание укуса клеща необходимо соблюдать следующие правила:

Перед походом на природу обработайте защитными средствами одежду, но не кожу!

Наденьте закрытую, светлую и гладкую одежду – на ней видно клещей, за нее им будет сложнее цепляться

Плотно застегните манжеты и воротник

Наденьте головной убор

Во время отдыха держитесь подальше от высокой травы и кустарников

Каждые два часа осматривайте свою одежду

